**PLAN DE TRABAJO PARA LA COORDINACIÓN INSTITUCIONAL DE TUTORÍAS**

**SEMESTRE AGOSTO-DICIEMBRE 2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DATOS GENERALES | | | | | | | |
| Programa de Trabajo | | | Carrera: INGENIERIA EN ADMINISTRACION | | | Docente: M.A. BEATRIZ ARACELI ARELLANO HERNANDEZ | |
| Día de Tutoría: | Hora: | Aula: | | Horas teóricas: 5 | Horas prácticas: 11 | | Total de Horas: 16 |
| Objetivo(s) general de la Tutoría: Dar seguimiento oportuno a cada integrante del grupo para su formación profesional, humana, social para el entorno en él se llegue a enfrentar en las competencias emocionales. Presentación, autoconocimiento, autocontrol, autonomía y habilidades sociales. | | | | | | | |
| Identificar necesidades del grupo:  Psicológicas, académicas, social e interpersonal. | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TEMARIO** | | | | | | |
| **No. de sesión** | **Fecha** | **Nombre de la Actividad** | **Descripción de la actividad** | **Responsable** | **Tiempo de actividad** | **Observaciones** |
| 1.- | 27 AGOSTO 2018 | PRESENTACION PERSONAL | CADA ALUMNOS MENCIONARA LOS INTEGRANTES DE SU FAMILIA Y SI SUS PAPAS SON CASADOS O SEPARADOS | TUTOR | 1HRS | ADAPATARSE A ROLES SOCIALES |
| 2.- | 03 DE SEPTIEMBRE 2018 | ARBOL DE OBJETIVOS | DIBUJAR UN ARBOL DE METAS Y SUS APOYOS | TUTOR | 1HRS |  |
| 3.- | 10 DE SEPTIEMBRE 2018 | PERSONALIDAD | REALIZARAN UNA DIBUJO DE UNA PERSONA IDENTIFICANDO SU ESTADO DE PERSONALIDAD | TUTOR | 1HRS |  |
| 4.- | 17 DE SEPTIEMBRE 2018 | YO Y MI ALREDEDOR | PLANTAR SU SITUACION SOCIAL Y SUS CONTEXTOS FAMILIARES | TUTOR | 1HRS |  |
| 5.- | 24 DE SEPTIEMBRE 2018 | AUTOESTIMA | PLANTEAR LOS TIPOS DE AUTOESTIMA Y HACER TEST PARA QUE TENGAN MEJOR PERCEPCION | TUTOR | 1HRS |  |
| 6.- | 01 DE OCTUBRE DE 2018 | COMUNICACIÓN ASERTIVA | LAS DISTINTAS FORMAS DE HACER EL MNS Y VENDAR LOS OJOS E IDENTIFICAR MANOS DE SUS COMPAÑERO | TUTOR | 1HRS |  |
| 7.- | 08 DE OCTUBR 2018 | ÉXITO | DETERMINAR VARIABLES A CORTO PLAZO PARA MEDIR RESULTADOS | TUTOR | 1HRS |  |
| 8.- | 15 DE OCTUBRE 2018 | EDUCACION SEXUAL | PLANTEAR DISTITOS METODO DE ANTICONCEPTIVOS PARA CUIDADO DE TRANMISION SEXUAL | TUTOR | 1HRS |  |
| 9.- | 22 DE OCTUBRE 2018 | PLANIFICACION DE VIDA | EN QUE EDAD ES LO MAS IDEAL PARA FORMAR UNA FAMILIA SUS DISTINTOS ROLES EN LOS QUE ESTA | TUTOR | 1HRS |  |
| 10.- | 29 DE OCTUBRE 2018 | CAMBIO E INNOVACION PERSONAL | DETECTAR LAS AMENAZAS DE FORMA DE SER PARA HACER ADAPTACIONS Y MEJORAR | TUTOR | 1HRS |  |
| 11.- | 05 DE NOVIEMBRE 2018 | CRECIMIENTO PERSONAL | ELEGIR ETAPAS DE CIERRE DE CIRCULOS Y APRENDER DE CADA CONTEXTO | TUTOR | 1HRS |  |
| 12.- | 12 NOVIEMBRE 2018 | INTELIGENCIA EMOCIONAL | SABES CUALES SON LAS EMOCIONES Y TEMPERAMENTOS QUE TENEMOS PARA CONTROLAR | TUTOR | 1HRS |  |
| 13.- | 19 NOVIEMBRE 2018 | PNL | ESTRUCTURAR INFORMACION NEGATIVAS PARA LGRAR OBJETIVOS | TUTOR | 1HRS |  |
| 14.- | 26 NOVIEMBRE 2018 | EDUCACION DE VALORES | PLANTEAR LAS DISTINTAS FORMAS DE FOMENTAR Y COMPARTIR VALORES DENTRO Y FUERA DE LA ESCUELA | TUTOR | 1HRS |  |
| 15.- | 03 DE DICIEMBRE 2018 | FAMILIA | LAS REACIONES INTERPERSONALES CON LOS INTEGRANTES DIRECTOS E INDIRECTOS (ARBOL GENEOLOLICO) | TUTOR | 1HRS |  |
| 16.- | 04 DICIEMBRE 2018 | ANTOLOGIA DE RETROALIMENTACION | HACER UNA CARTA DIRIJIDA A USTEDES MSNO PARA COMENTAR QUE TANTO LE AYUDO | TUTOR | 1HRS |  |

**Nota: se deben agregar las actividades de formación integral, de formación de tutores y demás actividades que tenga contempladas la coordinación institucional.**

|  |
| --- |
| **MATERIAL SOLICITADO** |
| PALEACATE |
| CAÑON |
| COMPUTADORA |
| HOJAS |
| PLUMONES, COLORES,DIUREX |

ACTIVIDADES

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA  (Realizadas por el docente) | Temas donde aplica | ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE  (Realizadas por el alumno) | INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN, TECNICA O MEDIO DE ENSEÑANZA |
| EXPOSION |  | LLUVIA DE IDEAS | LISTA DE COTEJO |
| CONFERENCIA |  | MAPAS DIDACTICOS | LISTA DE COTEJO |
| DINAMICAS |  | ACTIVIDADES ASIGNADAS | LISTA DE COTEJO |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **FUENTES DE INFORMACIÓN** | | | |
| Nombre | Autor/Autor Corporativo | Editorial/Origen | Temas |
| Escuela A.C. Diplomado en Orientación Familiar para Maestros. Módulo I. Fundación México Unido | Ed. Fernández Cueto | Editores S.A. de C.V. | 2-16 |
| Aprende a estudiar con éxito. México | Díaz, J. (1994) | Trillas. | 5,6,7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **REGLAS GENERALES DE LA TUTORÍA** | | | |
| PARTICIPAR OPORTUNAMENTE  ESTAR PUNTUAL  TENER RETROALIMENTACION  DISPONIBILIDAD DE EMPATIA | | | |
|  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  Nombre y firma de enterado  M.A. Beatriz Araceli Arellano Hernández | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  Nombre y firma de enterado  L.A Y. Vanneza Altamirano Diaz | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Nombre y firma de enterado  Mtra. Tania Paredes Castañeda  Fecha de firma:\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |